

TRAININGSPLAN Vorbereitung WINTER SF Saarfels Saison 14/15

Datum	Tag	Uhrzeit	
30.01.2015	Freitag	19.00	Training
31.01.2015	Samstag	15.00	SF Rehlingen 2 - SF Saarfels (in Fremersdorf)
01.02.2015	Sonntag		frei
02.02.2015	Montag		frei
03.02.2015	Dienstag	19.00	Training
04.02.2015	Mittwoch	19.00	SV Düren-Bedersdorf - SF Saarfels (in Kerlingen Hartplatz)
05.02.2015	Donnerstag	19.00	Training
06.02.2015	Freitag	19.00	Training
07.02.2015	Samstag		frei
08.02.2015	Sonntag	15.00	SG Honzrath/Haustadt 2 - SF Saarfels (in Haustadt)
09.02.2015	Montag		frei
10.02.2015	Dienstag	19.00	Training
11.02.2015	Mittwoch	19.00	Training
12.02.2015	Donnerstag		frei
13.02.2015	Freitag		frei
14.02.2015	Samstag	16.00	SG Nalbach/Piesbach - SF Saarfels (in Piesbach Kunstrasen)
15.02.2015	Sonntag		frei
16.02.2015	Montag		frei
17.02.2015	Dienstag		frei
18.02.2015	Mittwoch	19.00	Training
19.02.2015	Donnerstag	19.00	Training
20.02.2015	Freitag		frei
21.02.2015	Samstag	14.00/16.00	FC Besseringen - SF Saarfels (zuerst Zweite, dann Erste)
22.02.2015	Sonntag	15.00	SV Stella Sud - SF Saarfels (Kunstrasen)
23.02.2015	Montag		frei
24.02.2015	Dienstag	19.00	Training
25.02.2015	Mittwoch		frei
26.02.2015	Donnerstag	19.00	Training
27.02.2015	Freitag	19.00	Training
28.02.2015	Samstag		frei
01.03.2015	Sonntag	13.15/15.00	SV Menningen - SF Saarfels (beide Mannschaften)

Änderungen vorbehalten

Zu jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen (Vorbereitungszeit)!!!!

Abmeldungen (egal in welcher Form) bitte an:

Marcel Marbach

+352 661 126 429